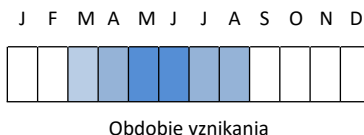


Njivska meta *Mentha arvensis* L.



1	zelo pomembna
2	pomembna
3	manj pomembna
4	nepomembna

Gospodarska pomembnost

Splošno Njivska meta je trajnica iz družine ustnatic (Lamiaceae). Je značilen plevel vlažnih njivskih površin, kjer se lahko zaradi vegetativnega razmnoževanja močno razraste. Spomladi odžene predvsem iz podzemnih delov, iz semena pa vznikne od pomladi do zgodnjega poletja. Najbolje uspeva na vlažnih, s hranili bogatih in nekoliko težjih tleh. Razširjena je po vsej Sloveniji.

Rastišče Vlažne njive, vrtovi, travniki, jarki, obrežja vodotokov, ruderalna območja ter druga sveža do mokra tla.

Mlada rastlina Mlade rastline imajo nasprotno nameščene liste. Ti so jajčasti do podolgovati, kratkopecljati in nazobčani. Steblo in listi so navadno dlakavi. Že mlade rastline imajo ob zmečkanju značilen vonj po meti.

Odrasla rastlina Odrasla rastlina zraste približno od 10 do 50 cm v višino. Steblo je pokončno ali kipeče, štiri robo, razvejano in navadno dlakavo. Listi so nasprotni, kratkopecljati, jajčasti do suličasti in po robu nazobčani. Rastlina razvije razrasle podzemne pritlike, s katerimi se hitro širi.

Cvetenje Cveti od julija do septembra. Cvetovi so drobni, rožnati do svetlo vijoličasti in združeni v navidezna vretenca v zalistjih stebelnih listov. Za razliko od nekaterih drugih vrst met socvetja niso zgoščena v izrazit končni klas.

Razmnoževanje Razmnožuje se s semenom in vegetativno s podzemnimi pritlikami. Plod je pokovec, ki ob zrelosti razpade na štiri enosemenske plodiče (merikarpe). Zaradi vegetativnega razmnoževanja lahko že majhni podzemni deli prispevajo k ponovnemu razraščanju rastline.

Posebnosti Celotna rastlina vsebuje eterična olja in ima ob zmečkanju značilen aromatičen vonj po meti. Zaradi razraslih podzemnih pritlik lahko tvori večje zaplate in je na vlažnih njivah trdovraten plevel.

Zatiranje Zatiranje je zaradi vegetativnega razmnoževanja zahtevnejše. Pomembno je preprečevanje širjenja podzemnih delov z obdelavo tal ter večkratno mehansko zatiranje, s katerim se rastline postopoma izčrpavajo. Urejena odvodnja in vzdrževanje gostega, konkurenčnega posevka zmanjšujeta njeno pojavnost. V poljščinah je možno tudi kemično zatiranje z registriranimi herbicidi za trajne širokolistne plevel.



Pripravil: Andrej Vončina

2026 - Slike so last Kmetijskega inštituta Slovenije. Uporaba brez dovoljenja avtorjev ni dovoljena.